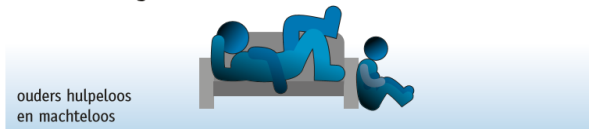


Stap 3: Ondersteun de ouders

Ondersteuning ouders



Ondersteuning ouders



Voorbeeld¹

Opvoedondersteuning op maat

SOVEE/Amersfoort, drs. C.M. Tunzi & drs. K.R. van der Veen

Het goede voorbeeld

SOVEE/Amersfoort biedt laagdrempelige opvoedondersteuning op maat aan vluchtelingengezinnen met een kind tussen 0 en 12 jaar en maakt ouders wegwijs in de stad. Gezinnen worden in de regel aangemeld door JGZ of wijkteams. Opvoedondersteuners, vaak zelf met een migrantenachtergrond, komen een aantal keer langs en geven informatie over voorzieningen zoals de peuterspeelzaal, scholen, bibliotheek en zorgvoorzieningen. Als ouders hier behoefte aan hebben, gaan zij gezamenlijk naar deze voorzieningen toe. Verder maken zij ouders bekend met positief opvoeden. Dit is een methode waarbij de ontwikkeling van het kind op een opbouwende en respectvolle manier wordt gestimuleerd. Er wordt voornamelijk aandacht gegeven aan wat er goed gaat, er wordt nadruk gelegd op belonen i.p.v. straffen en er worden duidelijke regels en grenzen gesteld. Hierbij wordt uitgegaan van de eigen kracht en aangesloten bij waar ouders behoefte aan hebben. De opvoedondersteuning heeft een preventieve werking, wat inhoudt dat problemen in een later stadium worden voorkomen.

"Aanvankelijk leek de drempel hoog maar dat viel al vlug heel erg mee. Nu raad ik anderen aan om de drempel te nemen omdat de kinderen het waard zijn!"

Bijdrage aan ondersteuning ouders

De opvoedondersteuners laten weten dat de ouders meer energie krijgen, vrolijker zijn en meer positieve aandacht geven aan hun kinderen. Na een aantal bezoeken worden de gezinnen begeleid naar een collectief aanbod zoals het Mamacafé, Muziek op schoot, Taalcafé of peuterspeelzaal, zodat zij betrokken blijven bij de gemeenschap. Dit collectief aanbod is vrijblijvend, maar alle ouders worden gestimuleerd om gebruik te maken van de voorzieningen om op die manier hun sociale netwerk te versterken en de ontwikkeling van hun kind(eren) extra te stimuleren. Ook maken ouders kennis met informele voorzieningen in de nabije omgeving, zoals een speeltuintje, de buitenkast of kinderboerderij. Nagenoeg alle ouders maken na afronding van het traject gebruik van deze voorzieningen.

¹ De Werkgroep Kind in azc is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de voorbeelden. De initiatieven zijn door de werkgroep verzameld en met goedkeuring van de diverse organisaties publiceren we deze voorbeelden

“Doordat er begrip was voor mijn beperking en omdat de tips heel praktisch waren is het me gelukt om de opvoeding van de kinderen te verbeteren”

Nieuwkomersgezinnen hebben veelal weinig sociale contacten en zij beheersen de Nederlandse taal onvoldoende. Dit maakt het voor hen lastig om hun weg in de samenleving te vinden en zij zijn niet bekend met voorzieningen die aansluiten bij de rol als opvoeder.

Kinderen en ouders krijgen informatie over mogelijkheden ter plekke, zoals vrijetijdsbesteding, gezondheidszorg, onderwijsvoorzieningen en cursussen. Deze informatie wordt toegespitst op de behoeften van het gezin. Verder worden gezinnen gestimuleerd om aan voor hen relevante cursussen of activiteiten deel te nemen en krijgen zij informatie over het leggen van contacten met autochtonen en andere vluchtelingengezinnen. Indien gewenst worden gezinnen toegeleid en begeleid naar deze (in)formele voorzieningen. Dit houdt in dat de opvoedondersteuner hen helpt over de drempel heen te gaan en dat de ondersteuner daarnaast mee kan gaan naar de voorzieningen.

“Als ik aan mijn vriendinnen advies vraag krijg ik een mening te horen, van de SOVEE-professional kreeg ik bruikbare tips en adviezen waar ik echt wat aan had.”

Wat is er voor nodig?

- Bij het verbinden van een opvoedondersteuner aan een gezin wordt rekening gehouden met afkomst. Dit is voornamelijk relevant op het gebied van taal, omdat het belangrijk is dat ouders zich goed kunnen uitdrukken en begrijpen wat de opvoedondersteuner uitlegt.
- Er wordt gewerkt volgens de principes van de PPG-methodiek (praktisch pedagogische gezinsbegeleiding). De opvoedondersteuners hebben ten minste een pedagogische achtergrond op hbo-niveau. Allen werken onder supervisie van een ervaren PPG-geschoolde orthopedagoog.
- Aangezien het gaat om opvoedondersteuning op maat, verschilt de frequentie van de bezoeken afhankelijk van wat bij het gezin past. De gemeente financiert deze bezoeken en uitgaande van een gemiddelde van vijf bezoeken zijn de kosten per gezin circa 1.000 euro.
- Gezinnen blijven na afloop van het traject bijna altijd in beeld bij andere voorzieningen. Er wordt altijd teruggekoppeld naar de aanmelder (wijkteam, JGZ) en deze organisaties houden zo nodig vinger aan de pols. Bij ernstige problemen verwijzen de opvoedondersteuners gezinnen door naar de huisarts of het wijkteam. Als door hen besloten wordt dat praktische, intensieve opvoedondersteuning gewenst is, kan deze ingekocht worden bij SOVEE en zal dezelfde opvoedondersteuner worden ingezet.

sovee

SAMEN OPVOEDEN



Veel ouders hebben opvoedvragen of zijn onzeker over de opvoeding van hun kinderen. Soms kunt u dan wat extra ondersteuning gebruiken.



Wilt u dit graag? Dan is 'Samen Opvoeden' er voor u!

Samen Opvoeden is voor:

- ouders met kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar uit Amersfoort.
 - ouders met vragen over opvoeden, opgroeien en ontwikkeling van kinderen.
 - ouders en kinderen die willen weten wat hun wijk te bieden heeft.
- We zijn er ook voor ouders die de Nederlandse taal niet of onvoldoende spreken.



Hoe werkt het?

- De ondersteuning is vrijwillig en gaat uit van uw vraag.
- We kijken wat er aan de hand is en wat u zelf kunt doen. Praktisch en haalbaar.
- Een opvoedondersteuner van SOVEE komt bij u thuis. Op school of in de wijk kan ook.
- U krijgt tips hoe u de ontwikkeling van uw kind(eren) kunt aanmoedigen.
- U krijgt informatie, advies en tips over hoe u positief kunt opvoeden.
- U raakt wegwijs in de wijk en leert andere mensen kennen.



Anmelding

U kunt zich aanmelden bij SOVEE door te bellen naar 033-4702159 of door te mailen naar sovee@sovee.nl.

Na overleg met u kunnen ook leidsters, leerkrachten, wijkteams, GGD en andere professionals u en uw kinderen aanmelden.



Foto: Wikimedia Commons/Stephan van der Grinten, P. P. P. P. P.

sovee

10 GOUDEN TIPS VOOR PEUTERS

- 1. Geef je peuter zoveel mogelijk positieve aandacht.**
Een kind dat veel positieve aandacht krijgt, zal minder vaak op een negatieve manier aandacht vragen. Wees steeds duidelijk wanneer je (weer) tijd hebt voor je kind. Maak gebruik van een kookwekker!
- 2. Beloon en prijs je kind zoveel mogelijk voor de dingen die het goed doet.**
Ieder complimentje werkt als een toverstafje en versterkt het goede gedrag. De kans is groot dat je kind zich vaker zo gaat gedragen. Samen iets leuks doen is de beste beloning die er is.
- 3. Stel duidelijke regels op, maar maak er niet teveel.**
Regels geven je peuter houvast en veiligheid. Hou het aantal regels beperkt tot wat echt noodzakelijk is. Het is dan ook makkelijker voor jou om consequent te blijven.
- 4. Herhaal regels keer op keer.**
Besef goed dat peuters nog een beperkte gewetensfunctie hebben en niet expres ongehoorzaam zijn. Het steeds moeten herhalen van regels is belangrijk en normaal. Pas na heel veel herhaling, leren peuters zich aan een regel houden.
- 5. Probeer te voorkomen.**
Dat is gemakkelijker dan steeds te moeten ingrijpen of verbieden.
- 6. Moet je toch ingrijpen of verbieden, doe dit dan kort maar krachtig.**
Geef kort uitleg en zo mogelijk een alternatief. Breng de gevoelens van je kind onder woorden.
- 7. Probeer negatief gedrag dat geen gevaar, pijn of schade oplevert, te negeren.**
Onthoud goed: al het gedrag waar een kind echt geen aandacht voor krijgt, dooft op een gegeven moment uit.
- 8. Laat je peuter als het kan, zelf iets doen of beslissen, om zo strijd te voorkomen.**
Geef zo mogelijk een keuze uit twee. Als er niets te kiezen valt, omdat iets nou eenmaal gewoon moet, vraag dan ook niet, maar geef duidelijk aan wat je verwacht.
- 9. Geef uw peuter nog geen echte straf.**
Negeren, afleiden, even apart zetten of iets afpakken is voldoende om je kind te leren wat wel en niet mag. Bovendien... belonen van goed gedrag geeft meer resultaat dan het bestraffen van ongewenst gedrag.
- 10. Geniet van je peuter!**
Weet dat de drijfuitjes, het dwarse, koppige gedrag bij deze ontwikkelingsfase horen en echt over gaan. Schenk hier zo min mogelijk aandacht aan. Geniet vooral van alle gekke en leuke dingen die je peuter zegt en doet.