

Stap 2: Breng noodzakelijke voorzieningen in orde



Voorbeeld¹

Tree of Life

Yvonne Droogh en Judith Limahelu

Het goede voorbeeld

De Tree of Life is een bewezen effectieve groepsmethode voor het leren omgaan met trauma's. Op basis van ervaringsverhalen van kinderen wordt er geleerd trauma's te herkennen, bespreken en verwerken. Daarnaast wordt de familiegeschiedenis gerelateerd aan de huidige context.

“Bomen worden over de hele wereld geassocieerd met het leven, voedsel, schuilplaats, sterkte, veiligheid, genezing en roepen krachtige betekenissen op. Vanuit het metafoor van de boom worden kinderen in verbinding gebracht met de wortels, het hier en nu, de eigen krachten, de verwachtingen, vaardigheden en steunfiguren.”

De groepsmethode bestaat uit een wekelijkse bijeenkomst van twee uur. De bijeenkomsten zullen acht tot tien keer plaatst vinden. Deze bijeenkomsten zullen begeleid worden door twee transcultureel systeemtherapeuten die erkend zijn door de NVRG. Stapsgewijs worden moeilijkheden met kinderen besproken. Als eerst worden de krachten en mogelijkheden van kinderen besproken. Door de boom als metafoor te gebruiken, maakt het voor kinderen makkelijker om hun levensverhaal te vertellen. In de Tree of life voelen kinderen aansluiting met leeftijdsgenootjes die ook traumatische ervaringen hebben meegemaakt. De kinderen herkennen in de verhalen van andere kinderen dat ze de niet de enige zijn die moeilijke situaties hebben meegemaakt. Doordat kinderen hun verhaal delen werkt dit verbindend, kinderen zijn lotgenoten.

“Een gesloten Somalische jongen (12) die gedragsproblemen op school vertoonde voelde zich op school een buitenbeentje. De jongen heeft zijn moeder verloren en had veel heimwee naar de plek waar zij begraven is. Kortom de jongen wilde graag weg uit Nederland. De jongen kon hier tijdens zijn

¹ De Werkgroep Kind in azc is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de voorbeelden. De initiatieven zijn door de werkgroep verzameld en met goedkeuring van de diverse organisaties publiceren we deze voorbeelden.

individuele behandeling niet over praten. Hij voelde zich niet veilig genoeg om zijn verhaal te vertellen. Tijdens de bijeenkomsten van de Tree of Life kon de jongen op een gegeven moment wel zijn verhaal vertellen. De jongen kreeg van de andere kinderen uit de groep veel steun, doordat zij hem positief bekrachtigden: “knap dat hij het kon vertellen”, en “dat hij sterk is”. De jongen vertelde dat dit de eerste keer was dat hij het gevoel had dat hij ergens bij hoorde.”

Bijdrage aan welzijn van kinderen

Het gevaar in een grote opvangvoorziening is dat kinderen die al veel hebben meegemaakt angstklachten en/of agressieklachten en in een later stadium trauma's ontwikkelen. Een van de belangrijkste doelstellingen van de Tree of Life is om kinderen te verbinden met hun familie, gemeenschap en omgeving. Tree of Life is gericht op de ontwikkeling en emoties van kinderen met als doel de identiteit te versterken en op die manier trauma's te verwerken. De Tree of Life is een vorm van behandeling. Door het proces wat ontstaat kunnen kinderen hun trauma's verwerken - op hun eigen tempo - en hun eigen verhaal laten horen. In de gezinssituatie is hier niet altijd ruimte voor vanwege eigen zorgen en spanningen van de ouders, de asielprocedure, en de woonsituatie in een AZC.

Wat is er voor nodig?

Door dit groepsaanbod krijgen kinderen de ruimte om echt kind te kunnen zijn. Het aanbod kan bijvoorbeeld ingezet worden op azc's en scholen.

- De trainingen moeten in principe moet deze training gegeven worden door gecertificeerde trainers i.v.m. het kunnen omgaan met traumatische levensverhalen en het kunnen inspelen op de emoties van kinderen.
- Daarnaast heeft men voor deze trainingen een locatie nodig, ongeveer ter grootte van een klaslokaal. In verband met privacygevoelige gesprekken wordt er niet gewerkt met vrijwilligers. Wel kan er gewerkt worden met een professionele tolk.
- Ook zijn er wat materialen nodig zoals grote vellen papier, verschillend tekenmateriaal en een kennismakingsspel.